

Semaglutida oral: la importancia de la administración



¿CÓMO SE ADMINISTRA?



Semana 0

DOSIS INICIAL

Comenzar con la dosis más baja indicada por el médico.



Semana 4

Evaluación médica

Si el tratamiento funciona adecuadamente, continuar con la dosis de mantenimiento.



**UNA VEZ
AL DÍA**



MÁXIMO PERMITIDO
14 mg al día.



Semana 8

Reevaluación

Si los niveles de glucosa continúan elevados, el médico puede aumentar la dosis.



**Una toma
al día**



**No
modifiques
la dosis sin
indicación
médica**



**El ajuste
depende
del control
de la
glucosa**



**Nunca
exedas
14 mg
diarios**

Recomendaciones de actividad física



El entrenamiento aeróbico y de resistencia combinado tiene un efecto más favorable en los niveles glucémicos que cualquiera de ellos solos.

Beneficios de la semaglutida oral



Administración oral



Evita las inyecciones

Puede utilizarse en pacientes con insuficiencia renal



Tratamiento menos invasivo para el paciente



Consideraciones especiales

¿Qué pacientes **no** deben tomar semaglutida oral?



Personas alérgicas al medicamento.



Pacientes con diabetes tipo 1.



Mujeres embarazadas.



Mujeres durante la lactancia.



Menores de 18 años.



Pacientes en diálisis peritoneal.

COMPONENTES DEL ABORDAJE DEL ESTILO DE VIDA

Es importante acompañar su tratamiento con lo siguiente:



Educación y apoyo para el autocontrol de la diabetes (DSMES, por sus siglas en inglés)^{1,2}



Terapia nutricional (pérdida de peso)^{1,2}

Actividad física^{1,2}



Dejar de fumar^{1,2}



Cuidado psicológico^{1,2}



El abordaje del estilo de vida es un elemento fundamental en la atención de la diabetes tipo 2¹